

EXPOZIȚIE DE FOTOGRAFIE

Creativitate aplicată tristeții (Activitatea 8/12)

DESCRIERE

În cadrul acestei activități, asistenții sociali îi sprijină pe vârstnicii pe care îi îngrijesc să își dezvolte abilitățile creative și să atenueze sentimentele de tristețe prin realizarea de fotografii în jurul lor și prin discutarea lor.

Fotografiile pot fi tematizate în mod creativ și expuse în spațiile comune ale unui centru de îngrijire sau în alte zone accesibile, sau online pentru cei care se află în îngrijire la domiciliu.

OBIECTIVE

- Ajutați persoana în vârstă să depășească sentimentele de tristețe prin fotografierea obiectelor și a privilegiilor care o interesează, împărtășindu-le cu alții și vorbind despre ele.
- Dezvoltarea abilităților creative atunci când reflectează asupra subiectelor pentru fotografii și realizează fotografii din diferite unghiuri și puncte de vedere.
- Să își dezvolte abilitățile de observare și de reflecție, precum și abilitățile de discuție despre ceea ce le place, nu le place și opiniile lor în legătură cu subiectele fotografiilor.

RESURSE ȘI MATERIALE

- Un aparat foto sau un telefon cu aparat foto
- O imprimantă
- Un panou de afișaj sau un loc adecvat pentru a afișa imagini tipărite

IMPLEMENTARE - INSTRUIRE

1. Implică persoana în vârstă arătându-i un set de fotografii sau imagini cu lucruri care ar putea să o intereseze, cum ar fi flori, peisaje, animale etc. Puteți face o căutare de imagini online pe



<https://creatingwellbeing.eu/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

telefonul sau laptopul dumneavoastră. Întrebați-i despre gândurile și sentimentele lor atunci când văd aceste imagini,

De exemplu: "Ce părere ai despre această imagine?", "Îți place?", "De ce / De ce nu?", "Care este favorita ta?".

2. Spuneți-le că acum vor face și ei niște fotografii despre care să vorbească cu dumneavoastră (și cu ceilalți). Întrebați-i ce ar dori să fotografieze din mediul lor apropiat - ați putea, de asemenea, să ieșiți cu ei afară sau să vă plimbați.
3. Dacă au un telefon mobil, ar putea folosi camera de pe acesta. În caz contrar, le puteți permite să îl folosească pe al dumneavoastră. Încercați să faceți între 5 și 10 fotografii.
4. Treceți în revistă fiecare imagine și vorbiți despre ele, ca la pasul 1.
5. Imprimați fotografiile și expuneți-le într-o zonă comună (dacă se află într-un centru de îngrijire) sau luați în considerare posibilitatea de a le încărca pe o platformă online dacă sunt singuri în îngrijire la domiciliu, cum ar fi Flickr sau Instagram (poate va trebui să îi ajutați să își deschidă un cont).
6. Încurajați-i să dea un titlu fiecărei fotografii și, eventual, o descriere. Implicați-i pe ceilalți punând o întrebare lângă descriere și lăsați un pix și hârtie pentru comentarii. În cazul în care vă aflați într-un centru de îngrijire, luați în considerare posibilitatea de a reuni un grup de rezidenți pentru a discuta fotografiile, urmând întrebările ghidate din etapa 1. Apoi, ați putea să-i încurajați pe ceilalți să își creeze propriile expoziții și să discute un alt set de fotografii în săptămâna următoare.

MODIFICĂRI POSIBILE

Identificați o temă specifică pe care o serie de fotografii ar putea să o urmeze, de exemplu: flori; lucruri pe care le găsim în grădină; lucruri care sunt importante pentru mine; lucruri interesante sau neobișnuite, lucruri de aceeași culoare sau mărime, lucruri care au o utilizare specifică sau neobișnuită, prim-planuri, etc.

REZULTATELE AȘTEPTATE

1. În plus față de obiectivele enumerate mai sus, persoanele în vârstă ar trebui să se implice în mod pozitiv atât cu subiecții fotografiilor, cât și cu persoanele cu care discută despre acestea.
2. Abilitățile lor creative vor fi dezvoltate și exersate.
3. De asemenea, ar trebui să dezvolte sentimente de mândrie când își văd fotografiile expuse și când alte persoane se implică în ele.

4. În cele din urmă, ca rezultat suplimentar, bunăstarea persoanelor care privesc și discută imaginile ar trebui, de asemenea, să crească, prin implicarea și discutarea acestei mini-expoziții de artă (fotografii).