

Terapia asistată de animale

*Creativitatea aplicată la singurătate
(Activitatea 3/12)*

DESCRIERE

Terapia asistată de animale este o formă de tratament terapeutic în care unul sau mai multe animale care îndeplinesc o serie de criterii joacă un rol fundamental în acest proces. Ședințele sunt dirijate de un profesionist din domeniul sănătății, care stabilește obiective și orientări specifice pentru fiecare intervenție. Pentru a realiza terapia asistată de animale pentru persoanele vârstnice, este necesar, pentru o mai mare eficiență, să se desfășoare 1 sau 2 ședințe pe săptămână pe grup sau utilizator. Fiecare sesiune durează aproximativ 50 de minute. La ședințe trebuie să fie prezenți unul sau doi tehnicieni de terapie asistată de animale, împreună cu unul sau doi câini de terapie, precum și un profesionist din cadrul centrului pentru persoane vârstnice sau al azilului de bătrâni. Sesiunile pot fi efectuate individual sau în grup. În cazul sesiunilor de grup, este esențial ca grupurile să fie cât mai omogene posibil. În funcție de caracteristicile utilizatorilor.

OBIECTIVE

1. Creșterea stării de spirit: contactul cu animalele produce o eliberare de endorfine la persoanele în vârstă, generând o stare de bine psihic.
2. Îmbunătățirea stimei de sine și a autonomiei: îngrijirea animalelor le oferă rezidenților o îmbunătățire a stimei de sine, deoarece aceștia trec de la statutul de dependenți la cel de îngrijitori.
3. Promovarea îmbunătățirii abilităților fizice: îngrijirea și interacțiunea cu animalele necesită o activitate fizică moderată, îmbunătățind abilitățile funcționale.
4. evitarea izolării sociale și a singurătății prin contactul cu însoțitorii și cu alte ființe vii



<https://creatingwellbeing.eu/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

RESURSE ȘI MATERIALE

1. Mâncare pentru câini.
2. Jucării pentru câini.
3. Piepteni pentru îngrijirea câinilor.
4. Iese de plimbare pentru câini.

IMPLEMENTARE - INSTRUIRE

Pentru a realiza terapia asistată de animale este necesar să se desfășoare mai multe ședințe cu participanții. Prima ședință este doar o ședință introductivă. În acest caz, vom folosi exemplul efectuării terapiei cu câini. În primul rând, câinele va intra în încăpere atunci când participanții sunt calmi și, în poziția lor, și se va apropia progresiv de fiecare dintre ei, încercând să fie mângâiat, dar fără a-i forța să facă acest lucru. Pot apărea reacții de nervozitate, bucurie, respingere, teamă etc. În cele mai multe cazuri, terapia asistată de animale este stimulantă și pozitivă, dar nu trebuie să se aștepte o reacție de acceptare din partea tuturor participanților.

În următoarele ședințe de terapie, se pot face activități și exerciții de contact, cum ar fi perierea câinelui, oferirea de mâncare, aruncarea de biscuiți... În fiecare dintre ele trebuie să se țină cont întotdeauna de starea de spirit a grupului, alegând cea mai bună activitate în fiecare caz.

Exemple concrete de activități

- Individual, pacientul este rugat să ia un biscuit de o anumită culoare și să îl dea câinelui.
- În cazul mingilor colorate, pacientul este rugat să ia o minge anume și să o arunce câinelui pentru ca acesta să o aducă.

MODIFICĂRI POSIBILE

Potrivit Societății Delta, intervențiile pe animale pot fi împărțite în trei blocuri, în funcție de scopurile și obiectivele investigate:

- Terapii asistate de animale (AAT): Caracteristicile fundamentale constau în faptul că o persoană instruită în domeniul sănătății profesionist trebuie să ghideze terapia, aceasta trebuie să aibă obiective specifice predefinite, iar procesul trebuie să fie documentat în mod corespunzător, cu evaluări în timp util. Aceste terapii sunt create cu scopul de a produce îmbunătățiri în sferile sociale, cognitive, fizice și emoționale ale persoanei. <https://creatingwellbeing.eu/>
- Intervenția asistată de animale (AAI): Spre deosebire de AAT, aceasta nu este subordonată unor condiții specifice stabilite anterior. obiective stabilite și pot fi mai spontane sau informale. Se poate aplica la persoane de orice vârstă și poate fi de grup sau individual.
- Activități asistate de animale (AAA). Nu este orientată spre un scop și nici nu se așteaptă să atingă obiective specifice. Profesioniștii sau îngrijitorii de animale implicați în AAA ar trebui să aibă o anumită pregătire.

Se recomandă ca terapia asistată de animale să fie utilizată pentru a obține un beneficiu holistic mai mare pentru persoanele în vârstă. În cazul în care nu este posibil să se apeleze la un specialist în terapia cu animale, intervenția asistată de animale poate fi o opțiune, cel puțin pentru a atenua sentimentele de singurătate și tristețe la adulți.

REZULTATELE AȘTEPTATE

Se așteaptă ca participanții să se îmbunătățească din punct de vedere cognitiv, emoțional și fizic. Animalele oferă iubire necondiționată, făcându-i pe participanți să se simtă în siguranță și acceptați, iar acest lucru poate reduce sentimentele de singurătate și tristețe pe care le pot simți persoanele în vârstă.

În plus, pentru persoanele cu demență, contactul cu un animal oferă o experiență multi-senzorială. Prin urmare, este de așteptat ca aceste persoane să fie capabile să stabilească o conexiune cu realitatea. În același timp, acestea vor putea să-și amintească copilăria și să facă legătura între animal și alte amintiri din trecut.

La nivel emoțional, contactul cu animalele face ca mediul persoanelor în vârstă să fie mai plăcut și mai accesibil. Acest lucru favorizează emoțiile și sentimentele pozitive care le sporesc stima de sine. Ele au chiar un impact asupra îmbunătățirii simțului umorului, deoarece animalele pot crea situații comice, favorizând râsul și bucuria împărtășită. La nivel cognitiv, implicarea unui animal este un element cheie pentru a ajuta la fixarea atenției, la activarea memoriei, la sporirea efortului și la furnizarea unei motivații suplimentare.

În cele din urmă, la nivel fizic, se speră că acest tip de intervenție va avea un impact asupra stării de sănătate și de bunăstare a participanților.



<https://creatingwellbeing.eu/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Renunțare: Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor conținute în acestea.