

GHICIȚI OBIECTUL DUPĂ DETALII

Creativitatea aplicată la anxietate (Activitatea 2/12)

DESCRIERE

Ghicește obiectul după detalii este un joc simplu și ușor de pus în practică cu persoanele în vârstă. Se poate organiza cu resurse minime, în grup sau individual și poate aduce bună dispoziție în rândul acestora. Îi poate ajuta pe vârstnici să se relaxeze și să își distragă atenția de la sursele de anxietate.

OBIECTIVE

1. Stimulează imaginația și gândirea creativă.
2. Trezește distracția și spiritul competitiv.
3. Reducerea anxietății și a frustrării legate de pierderea memoriei.

RESURSE ȘI MATERIALE

1. Laptop/calculator.
2. Selectarea imaginilor.
3. Videoproiector și ecran.

IMPLEMENTARE - INSTRUIRE

1. Se selectează câteva imagini familiare grupului țintă (de exemplu, scaun, copil, ceașcă, tramvai, stilou). - imaginile pot fi alese la întâmplare de către coordonator.
2. Prima imagine este proiectată, dar nu în întregime, ci doar o parte din ea.



<https://creatingwellbeing.eu/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

3. Participanților li se cere să identifice obiectul.
4. Dacă nimeni nu poate, imaginea este mărită pentru a arăta mai multe detalii.
5. Participanții sunt invitați să identifice obiectul.
6. Activitatea se repetă cu afișarea a cât mai multe detalii ale imaginii, ajungându-se până la proiectarea întregii imagini, până când unul dintre participanți identifică obiectul din imagine.
7. Activitatea este dezvoltată în mod similar cu următorul obiect.
8. Se repetă cu maximum 6 obiecte și se poate repeta cu orice alte obiecte.
9. Participantul care ghicește cele mai multe obiecte este declarat câștigător și primește un premiu (de exemplu, o prăjitură sau ceva dulce pe care să-l împartă cu ceilalți seniori).

IDEE SUPLIMENTARĂ

10. Imaginile pot fi schimbate de câte ori se repetă exercițiul cu același grup de persoane în vârstă.

MODIFICĂRI POSIBILE

1. Exercițiul poate fi tematic, adaptat la diferite momente calendaristice (de exemplu, Crăciunul, Paștele, Ziua Femeii, primăvara etc.).
2. La începutul activității, tema aleasă poate fi discutată timp de câteva minute, iar obiectele ascunse pot fi selectate în funcție de această temă.

REZULTATELE AȘTEPTATE

Seniorii vor descoperi un mod simplu de distracție, deoarece detaliile obiectelor pot fi asociate cu o multitudine de alte obiecte. Ei vor fi menținuți activi prin stimularea curiozității de a descoperi ce se ascunde în spatele imaginii.