

Lectură comună

Creativitatea aplicată la singurătate (Activitatea 1/12)

DESCRIERE

Ideea activității este cât se poate de simplă: îngrijitorul îi citește persoanei în vârstă o carte sau un ziar. Simplitatea sa are și un avantaj: nu necesită calificări deosebite din partea persoanei îngrijitoare, poate fi condusă de oricine și există o posibilitate nelimitată de cărți, povești și reviste (genurile, nivelul de avansare și de limbă, tematica - pot fi ajustate). De asemenea, poate fi dedicată unei game largi de seniori, de asemenea persoanelor cu dizabilități sau cu simptome de demență. Pentru unii seniori, cititul pe cont propriu este foarte dificil din cauza problemelor cu vederea. În plus, lectura în comun evocă senzația de împreună și posibilitatea de a cădea într-o poveste, concentrându-se pe o intrigă care îndepărtează sentimentul de singurătate. Apropo - cartea poate fi interesantă și pentru îngrijitor/cititor! ☺

OBIECTIVE

Obiectivele acestei activități sunt de a propune o activitate ușoară și accesibilă, cu posibile variante, pentru a reduce sentimentul de singurătate.

Obiectivele suplimentare sunt:

- Formarea memoriei
- Formare de focalizare
- Formarea abilităților cognitive

RESURSE ȘI MATERIALE

Este nevoie doar de o carte. Important este să o alegeți pe cea potrivită (și să o schimbați dacă prima alegere nu a fost suficient de bună). Nivelul de complexitate și intriga ar trebui să fie exacte pentru seniorul

starea și universul pe care îl cunosc, de asemenea, este important să se abordeze interesele seniorilor. De obicei, tipurile de cărți care sunt apreciate de persoanele în vârstă sunt: - clasici, romane; - biografii ale unor persoane pe care seniorii le cunosc și le admiră; - cărți care acoperă interesele seniorilor (bucătărie, țări străine, religie, poezie)

IMPLEMENTARE - INSTRUIRE

1. Propuneți seniorului lectura comună.
2. Pregătiți propunerile de cărți, dar fiți deschis și la sugestiile seniorilor.
3. Găsiți un spațiu și un moment plăcut pentru a petrece timpul citind împreună.
4. Observați reacțiile seniorului - sentimentele pe care le evocă cartea, dacă este interesantă, dacă se concentrează asupra ei. Puteți întreba despre ea. Dacă este necesar - schimbați cartea sau reveniți la paginile/modificările anterioare dacă ceva nu este înțeles. Dar nu insistați - este de asemenea posibil ca ei/ei să-i placă să asculte evenimentul dacă nu prinde toate detaliile poveștii.
5. Faceți lecturi comune cu seniorii în mod regulat

MODIFICĂRI POSIBILE

Activitatea poate fi organizată și pentru un grup de seniori. În cazul în care seniorii au o bună cunoaștere cognitivă, se poate organiza clubul de discuții despre carte.

REZULTATELE AȘTEPTATE

- Reducerea sentimentului de singurătate
- Formarea abilităților cognitive
- Întărirea motivaț