

"Prețul corect"

Creativitate aplicată tristeții

" Creating Wellbeing "

CREATIVITATE APLICATĂ TRISTEȚII

1. DENUMIREA ACTIVITĂȚII

Prețul corect

2. DESCRIERE

Toată lumea știe celebra emisiune "Prețul corect", iar seniorii o iubesc, așa că de ce să nu avem o ediție a emisiunii în căminul de îngrijire?

Această activitate ajută la stimularea stării de spirit și la implicarea seniorilor într-un subiect de discuție ușor de urmărit și foarte comun pentru toată lumea - prețul produselor, alimentelor și obiectelor comune.

Participanții trebuie să ghicească prețul corect al diferitelor produse și apoi să discute evoluția prețurilor în timp.

3. OBIECTIVE

- Îmbunătățiți participarea și implicarea
- Reduceți tristețea
- Îmbunătățiți memoria (prin amintirea modificărilor prețurilor în timp)

4. RESURSE ȘI MATERIALE

- Hârtie și pixuri pentru fiecare participant
- Diferite produse pentru a pune o etichetă de preț pe ele
- Premii
- Flipchart sau tablă de scris pentru a nota scorul
- Muzică de redat la prezentarea produsului (opțional)

5. IMPLEMENTARE – INSTRUCȚIUNI

Etapele activității

1. Colectați câteva alimente relevante pentru casă și bucătărie și aranjați-le pe o masă, astfel încât participanții să aibă o vedere bună
2. Notați prețul curent de vânzare pentru fiecare articol; scopul jocului este ca jucătorii să se apropie cât mai mult de prețul real
3. Țineți fiecare element unul câte unul și faceți o scurtă prezentare, cum ar fi "Aici avem un pachet de paste de 500g"
4. Participanții au la dispoziție 30 de secunde pentru a nota prețul produsului. După ce toată lumea a terminat de scris, unul câte unul citește și arată ce preț au ales

Notă: este foarte important ca participanții să nu vorbească între ei despre produs sau să arunce o privire la notele altora

5. Moderatorul va dezvălui prețul real de vânzare pentru produs. Persoana care a fost cea mai apropiată de prețul real va primi 1 punct

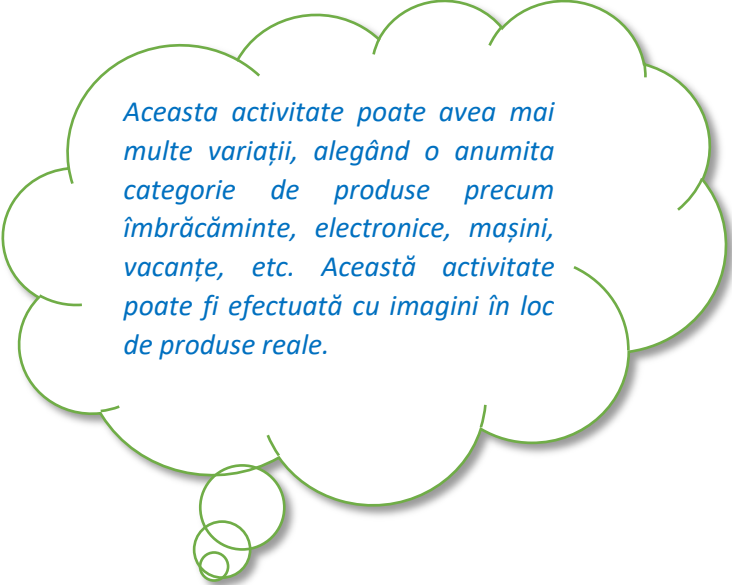
SFAT : Profitați de șansa de a-i angaja în a-și aminti despre costurile alimentare anterioare și despre modul în care ar fi putut utiliza aceste lucruri în casa lor de-a lungul timpului

6. Repetați pașii anteriori pentru toate produsele. În cele din urmă, persoana care are cele mai multe puncte câștigă și primește o mică recompensă simbolică (vă recomandăm ceva care poate fi împărțit cu ceilalți, un pachet de biscuiți, de exemplu, sau o sticlă mare de suc)

6. POSIBILE MODIFICĂRI ȘI INSPIRAȚII

Ideii de alimente și produse de bucătărie din care să alegeți:

- Pâine
- Paste făinoase
- Diferite conserve
- Chibrituri
- Făină
- Ulei
- Tacâmuri
- Vin
- Brânză
- 1 kg de cartofi sau ceapă
- Săpun
- Cafea



Aceasta activitate poate avea mai multe variații, alegând o anumită categorie de produse precum îmbrăcăminte, electronice, mașini, vacanțe, etc. Această activitate poate fi efectuată cu imagini în loc de produse reale.

7. REZULTATE AȘTEPTATE

- Reducerea tristeții
- Creșterea bucuriei și fericirii
- Încurajarea dorinței de a fi mai activi în activitățile de grup
- Îmbunătățirea memoriei

8. DEZVOLTAT DE

Ionuț Urzica



