

"Expoziție de fotografie"

Creativitate aplicată tristeții

"Creating Wellbeing"

CREATIVITATE APLICATĂ TRISTEȚII

DENUMIREA ACTIVITĂȚII

EXPOZIȚIE DE FOTOGRAFIE

2. DESCRIERE

În această activitate, îngrijitorii ajută persoane în vârstă să dezvolte abilități creative și să atenueze sentimentele de tristețe prin fotografierea mediului înconjurător și prin discutarea fotografiilor.

Fotografiile pot avea teme creativ și pot fi expuse în zonele comune ale unei case de îngrijire sau ale unei alte zone accesibile sau online pentru cei care sunt în îngrijire domiciliară.

3. OBIECTIVE

A ajuta persoana în vârstă să depășească sentimentele de tristețe prin realizarea fotografierea obiectelor și peisajelor, împărtășindu-le cu alții și vorbind despre ele.

A dezvolta abilități creative atunci când reflectați asupra subiectelor pentru fotografii și faceți fotografii din diferite unghiuri și puncte de vedere.

A dezvolta abilități de observație și reflecție, precum și abilități de vorbire despre plăcerile personale, despre anticipațiile și opiniile lor în legătură cu subiectele fotografiilor.

4. RESURSE ȘI MATERIALE

- O cameră foto sau un telefon cu o cameră foto
- O imprimantă
- Un avizier sau un loc potrivit pentru a expune fotografiile

IMPLEMENTARE – INSTRUCȚIUNI

1. Implicați persoanele în vârstă arătându-le un set de fotografii sau imagini cu lucruri care i-ar putea interesa, cum ar fi flori, peisaje, animale etc. Puteți face o căutare de imagini online pe telefon sau laptop. Întrebați-i despre gândurile și sentimentele lor atunci când văd aceste imagini, de exemplu "Ce părere aveți despre această imagine?", "Vă place?", "De ce / De ce nu?", "Care este preferata voastră?"

2. Spuneți-le că acum vor face ei niște poze și le vor discuta cu voi. Întrebați-i ce ar dori să fotografieze din mediul lor inconjurător - ați putea, de asemenea, să ieșiți afară cu ei, poate la o plimbare.

3. Dacă au un telefon mobil, ar putea folosi camera acestuia. Dacă nu, le-ați putea permite să le folosească camera voastră. Scopul este de a face 5 - 10 poze.

4. Revizuiți fiecare imagine și vorbiți despre ele, ca în Pasul 1.

5. Imprimați fotografiile și puneți-le într-o zonă comună (dacă vă aflați într-o casă de îngrijire) sau luați în considerare încărcarea lor pe o platformă online dacă sunt singuri în îngrijire la domiciliu, platformă cum ar fi Flickr sau Instagram (poate fi necesar să îi ajutați să-și deschidă un cont).

6. Încurajați-i să dea fiecărei fotografii un titlu și, eventual, o descriere. Implicați-i pe alții punând o întrebare legată de descriere și lăsați un pix și o hârtie pentru comentarii. Dacă vă

aflați într-o casă de îngrijire, luați în considerare reunirea unui grup de rezidenți pentru a discuta fotografiile, urmând întrebările din etapa 1. Apoi, i-ați putea încuraja pe alții să-și creeze propriile expoziții și să discute pe un set diferit de fotografii în săptămâna următoare.

POSIBILE MODIFICĂRI ȘI INSPIRAȚII

Identificați o temă specifică pe care o serie de fotografii ar putea să o urmeze, de exemplu: florile; lucruri pe care le găsim în grădină; lucruri care sunt importante pentru mine; lucruri interesante sau neobișnuite, lucruri de o culoare sau dimensiune similară, lucruri care au o utilizare specifică sau neobișnuită , prim-planuri etc.

Ai putea implica, de asemenea, alți rezidenți / persoane în vârstă pentru a crea un concurs între ei sau o expoziție cu mai mulți contributory și puteți face o jurizare în care alții votează pentru fotografiile lor favorite.

REZULTATE AȘTEPTATE

1. În plus față de obiectivele enumerate mai sus, persoanele în vârstă ar trebui să se implice pozitiv atât în fotografiere cât și în discuțiile cu celelalte persoane.
2. Abilitățile lor creative vor fi dezvoltate și exersate.
3. Ar trebui să dezvolte, de asemenea, sentimente de mândrie pentru a vedea fotografiile lor pe ecran și alte persoane care se interacționează cu ei.
4. În cele din urmă, ca rezultat suplimentar, bunăstarea persoanelor care vizualizează și discută imaginile ar trebui, de asemenea, să fie sporită, prin implicarea și discutarea acestei mini expoziții de artă (fotografii).

DEZVOLTAT DE



