

# „El precio justo”

Creatividad aplicada a la tristeza

# Proyecto „Creating Wellbeing”

## CREATIVIDAD APLICADA A LA TRISTEZA

### 1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

El precio justo

### 2. DESCRIPCIÓN

Todo el mundo conoce el famoso programa de televisión "El precio justo", y a nuestros mayores les encanta, así que ¿por qué no hacer una edición del programa en la residencia?

Esta actividad ayuda a levantar el ánimo y a involucrar a los mayores en un tema de discusión que es fácil de seguir y muy común para todos: el precio de los productos, alimentos y objetos comunes.

Los participantes tienen que adivinar el precio correcto de diferentes productos y luego discutir la evolución de los precios a lo largo del tiempo.

### 3. OBJETIVOS

- Mejorar la participación y el compromiso
- Reducir la tristeza
- Mejorar la memoria ( al recordar las modificaciones de precios en el tiempo)

### 4. RECURSOS Y MATERIALES

- Papeles y bolígrafos para cada participante
- Diferentes productos para ponerles precio
- Premios
- Rotafolio o pizarra para anotar la puntuación
- Música para poner al presentar el producto (opcional)

### 5. IMPLEMENTACIÓN – INSTRUCCIÓN

## Pasos de la actividad

1. Recoge algunos comestibles relevantes para el hogar y la cocina y colócalos en una mesa a la vista de los asistentes
2. Anota el precio de venta al público actual de cada artículo; el objetivo del juego es que los jugadores se acerquen lo más posible al precio real
3. Sostén cada artículo uno por uno y haz una breve presentación, como por ejemplo: "Aquí tenemos un paquete de pasta de 500 gramos"
4. Los participantes tienen 30 segundos para escribir el precio del producto. Cuando todos hayan terminado de escribir, uno por uno, los mayores leen y muestran el precio que han elegido

**Nota:** es muy importante que los participantes no hablen entre ellos sobre el producto ni echen un vistazo a las notas de los demás

5. El anfitrión revelará el precio de venta real del producto. La persona que más se acerque al precio real recibirá 1 punto.

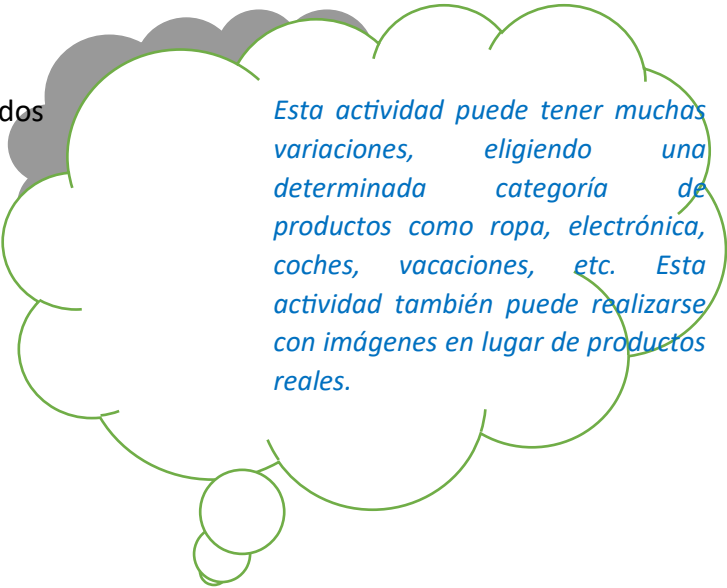
**Consejo:** Aprovecha la oportunidad para hacerles recordar los gastos de alimentación anteriores y cómo podrían haber utilizado estas cosas en su casa a lo largo del tiempo.

6. Repite los pasos anteriores para todos los productos. Al final, la persona que tenga más puntos gana y recibe una pequeña recompensa simbólica (recomendamos algo que se pueda compartir con el otro senior, un paquete de galletas por ejemplo o una botella grande de zumo).

## 6. POSIBLES MODIFICACIONES E INSPIRACIONES

Ideas de comestibles y productos de cocina para elegir:

- Pan
- Pasta
- Diferentes alimentos enlatados
- Cerillas
- Harina
- Aceite
- Cubiertos
- Vino
- Queso
- 1kg de patatas o cebollas
- Jabón
- Café



*Esta actividad puede tener muchas variaciones, eligiendo una determinada categoría de productos como ropa, electrónica, coches, vacaciones, etc. Esta actividad también puede realizarse con imágenes en lugar de productos reales.*

## 7. RESULTADOS ESPERADOS

- Reducir la tristeza
- Aumentar la alegría y la felicidad
- Fomentar el deseo de ser más activo en las actividades de grupo
- Mejorar la memoria

## 8. PREPARADO POR

Ionut Urzica



El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente la opinión de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.





Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union